#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 817

##### Ф.И.О: Жук Ольга Васильевна

Год рождения: 1950

Место жительства: г. Запорожье ул. Червонопрапорна 5

Место работы: Громадская спилка «объединение ЖКБ, ОСББ «Виктория» консультант

Находился на лечении с 12.06.18 . по  21.06.18 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, средней тяжести, ст. субкомпенсации. Впервые выявлений. Диабетическая ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Ожирение II ст. (ИМТ 36кг/м2) алим.-конституционального генеза, стабильное течение. ИБС, диффузный кардиосклероз СН 0-1.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 25 кг за 2 года, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, повышение АД макс. до 145/80 мм рт.ст.

Краткий анамнез: Диабетические жалобы с течение 2х лет, к врачу не обращалась. Обратилась в ОКЭД самостоятельно. При обследовании, гликемия 7,2-13,6, ацетон отр. от 08.06.18 Госпитализирована в ОКЭД для подбора ССТ . НвАIс -7,9 % от 08.06.18.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эрит | лейк | СОЭ | | тр | | э | п | с | л | | м | | |
| 13.06 | 144 | 4,3 | 5,5 | 15 | |  | | 1 | 1 | 59 | 37 | | 2 | | |
| Биохим. | СКФ | Хол | Тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | | Катер | Мочевин | Креат | Бил общ | Бил пр | ТИМ | | АСТ | АЛТ |
| 13.06 | 91,2 | 7,2 | 3,1 | 1,37 | 4,4 | | 4,2 | 3,2 | 69 | 11,2 | 2,6 | 8,1 | | 0,4 | 0,27 |

13.06.18 Глик. гемоглобин – 7,7%

13.06.18 К – 5,0 ; Nа – 147,2 Са++ -1,2 С1 – 98,2 ммоль/л

### 13.06.18 Общ. ан. мочи уд вес 1010 лейк –3-4-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. -ед; эпит. перех. - в п/зр

14.06.18 Суточная глюкозурия – отр ; Суточная протеинурия – отр

##### 15.06.18 Микроальбуминурия –51,7 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 12.06 |  |  |  | 3,6 |
| 13.06 | 7,3 | 5,8 | 6,1 | 6,1 |
| 18.06 | 7,2 | 6,3 | 6,2 | 6,3 |

08.06.18 ЭКГ: ЧСС -85 уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось отклонена влево. Гипертрофия левого желудочка.

15.06.18Кардиолог: ИБС, диффузный кардиосклероз СН 0-1.

18.06.18 Ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

18.06.18 Хирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

13.06.18РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно повышено. Тонус крупных артерий н/к слегка повышен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к в пределах возрастной нормы Периферическое сопротивление сосудов н/к умеренно повышено. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к незначительно нарушена.

12.06.18 УЗИ щит. железы: Пр д. V = 7,0см3; лев. д. V =5,4 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные.. Эхогенность паренхимы снижена. Эхоструктура крупнозернистая, с единичными гидрофильными очагами до 0,4 см. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: Умеренные диффузные изменения паренхимы.

Лечение: мефармил, диаформин, берлитион, тивортин, стеатель, нуклео ЦМФ, витаксон

Состояние больного при выписке: СД субкомпенсирован, сохраняются пекущие боли в н/к, преимущественно в ночное время, онемение пальцев стоп, судороги икроножных мышц. АД 130/80 мм рт. ст. Учитывая трудоспособный возраст, сохраняющийся болевой с-м н/к, решением ЛКК, направляется на реабилитационное лечение в санаторий «Курорт Орливщина»

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Целевые уровни гликемии: натощак <7,0ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
4. ССТ: метформин (диаформин, сиофор, глюкофаж) 500 - 1т. \*2р/сут.
5. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
6. Круглогодично сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Рек. кардиолога: ЭХОКС по м/ж.
8. С нефропротекторной целью: эналаприл 2,5 мг утром,. Контр. АД.
9. Берлитион (диалипон) 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.. нуклео ЦМФ 1т. \*2р/д 20 дней
10. Осмотр окулиста, невролога по м/ж
11. Б/л серия. АДЛ № 1775 с 12.06.18 . по 21.06.18 . продолжает болеть. С 22.06.18 б/л серия АДЛ № 1775 на реабилитационное лечение в санаторий, № договора 23019/15450/18

Леч. врач Фещук. И.А.

Зав. отд. Фещук. И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.